

Vraag het aan Morya



Neem de problemen op jou

“Ga er niet van uit dat de ander voortdurend de oorzaak is van jouw problemen. Ook niet in een relatie. Denk dus na over je eigen leven: waar ligt de spanning in je eigen leven, waardoor komt ze? ‘En kan ik in mijn eigen leven iets doen om die spanning te verbeteren?’ Daarom nog niet bepaald naar de ander toe.

Als je dit begint te bekijken, dan kan het zijn dat je een weg vindt om enigszins rustiger te worden en dit is heel belangrijk. Die weg van verinnerlijking, van vragen stellen aan jezelf, eerder dan aan de ander. De problemen op jou te nemen om te zeggen: “Wat is mijn probleem?” Niet zozeer: “Wat kan ik doen aan het probleem van de ander?” Nee, “Wat is mijn probleem en wat kan ik doen aan mijn probleem?””

A handwritten signature in dark blue ink that reads "M. Morya". The signature is fluid and cursive.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Kracht 6: Thuis in je eigen leven”
(uit hoofdstuk 2: ‘De weg van verinnerlijking’) © Mayil.com

Datum: ___/___/___

Online advies nr. 128

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:


